

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 25
/Поварова Л.Р./

МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,44	3,45	9,58	87,22	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,29	4,91	21,06	145,36	0,38
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	1,36	1,03	8,94	50,71	0,26
Итого			350	10,09	9,39	39,58	283,29	0,72
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	91	0,73	0,18	6,86	34,76	34,76
Итого			91	0,73	0,18	6,86	34,76	34,76
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,31	0,04	0,98	5,48	3,91
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150	3,40	2,93	11,58	86,46	6,32
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	12,91	15,27	19,03	265,23	1,28
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ***	150	0,76	0,05	15,34	65,42	0,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,37	52,84	0,00
Итого			509	20,18	19,07	65,80	516,23	11,75
Уплотненный полдник								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,85	13,17	10,98	213,83	5,71
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	178	5,17	4,46	7,13	94,53	1,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	4,88	4,47	35,18	200,44	0,00
Итого			378	24,20	22,30	61,79	549,60	6,96
Всего				55,20	50,94	174,03	1 383,88	54,19

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 25
/Поварова Л.Р./



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ						
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	45	6,66	5,18	14,25	130,40	0,12
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	5,16	5,84	25,70	175,70	0,46
Итого			405	13,29	12,11	49,25	359,21	0,85
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	97	0,77	0,19	7,25	36,71	36,71
Итого			97	0,77	0,19	7,25	36,71	36,71
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	0,47	0,06	1,46	8,19	5,85
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,33	2,74	13,11	90,64	7,16
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,68	13,55	27,15	273,59	1,68
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ***	180	1,01	0,06	22,39	95,00	0,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,67	0,22	10,66	51,30	0,00
2008		БАТОН	31	2,31	0,89	15,83	80,69	0,00
Итого			624	19,47	17,52	90,60	599,41	15,01
Уплотненный полдник								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	13,92	13,49	11,86	224,50	6,16
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	178	5,17	4,46	7,13	94,53	1,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	4,85	4,43	34,89	198,79	0,00
Итого			388	25,26	22,56	62,36	558,61	7,41
Всего				58,79	52,38	209,46	1 553,94	59,98

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.