

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Холодный период года

Вид деятельности	Старшая группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по речевому развитию	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (зарядка)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.50
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия с обязательной квалификационной коррекцией недостатков развития детей (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20 (по сетке занятий 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна)
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по речевому развитию	10.20-10.50
2 – й завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа по речевому развитию	11.00- 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.50 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15– 15.50
Занятия, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, кружки ДО, подгрупповая работа по речевому развитию	15.50-17.15 Занятия 16.00-16.25 Кружки – по расписанию ДО
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.15 – 18.45
Уход детей домой	18.45 - 19.00

Теплый период года

Вид деятельности	Старшая группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (зарядка)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	9.00- 12.30
2 – й завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15– 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.15 – 18.45
Уход детей домой	18.45 - 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 25 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Поварова Любовь Рэмовна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

25.01.24 16:38 (MSK)

Сертификат 5ECCE3CA26EB4EDED68C9E8190FD3636