



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 25
/Поварова Л.Р./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,42	3,49	9,00	85,09	0,08
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,51	6,60	20,55	160,43	0,58
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	1,38	1,02	9,66	53,55	0,26
Итого			350	10,31	11,11	39,21	299,07	0,92
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	75	0,60	0,15	5,63	28,54	28,54
Итого			75	0,60	0,15	5,63	28,54	28,54
Обед								
2008		ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	35	0,38	0,07	1,32	8,31	8,65
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	3,52	4,84	10,21	103,21	4,11
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,32	12,37	25,00	260,82	11,87
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,07	0,01	9,42	39,24	1,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	19	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			544	19,09	18,09	64,75	504,78	25,83
Уплотненный полдник								
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,50	2,72	10,85	78,52	7,84
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА)	182	5,27	4,55	7,27	96,39	1,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	50	6,12	4,27	19,69	148,86	0,09
Итого			372	15,19	11,74	46,31	364,57	9,20
Всего				45,19	41,09	155,90	1 196,96	64,49

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 25
/Поварова Л.Р./

МЕНЮ
3 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	6,62	5,23	13,33	127,01	0,12
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,15	6,39	23,13	171,48	0,67
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,50	1,08	9,86	55,33	0,28
Итого			405	13,27	12,70	46,32	353,82	1,07
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	79	0,63	0,16	5,93	30,07	30,07
Итого			79	0,63	0,16	5,93	30,07	30,07
Обед								
2008		ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	59	0,65	0,12	2,23	14,09	14,67
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	3,62	4,59	12,39	109,85	4,94
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,31	12,41	25,01	261,12	11,88
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,59	0,21	10,20	49,10	0,00
2008		БАТОН	29	2,16	0,84	14,83	75,61	0,00
Итого			642	20,33	18,17	64,66	509,77	31,49
Уплотненный полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,64	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	160	3,73	6,14	16,02	135,20	10,46
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА)	182	5,27	4,55	7,27	96,39	1,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,59	0,21	10,20	49,10	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	70	8,67	5,74	31,29	221,64	0,12
Итого			456	21,74	18,88	64,92	532,97	11,85
Всего				55,97	49,91	181,83	1 426,63	74,48

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.