

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 25
/Поварова Л.Р./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,29	4,73	22,17	134,24	7,86
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,28	5,29	25,67	171,89	0,38
2014	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	5,05	4,06	15,26	119,03	0,87
Итого			350	11,62	14,08	63,10	425,16	9,11
II Завтрак								
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	150	4,36	3,76	6,02	79,70	1,05
Итого			150	4,36	3,76	6,02	79,70	1,05
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,58	2,45	3,40	37,89	1,59
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,66	1,54	19,31	109,94	2,78
2008	239	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	60	8,17	8,04	10,68	147,64	0,12
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	2,39	2,39	9,87	71,19	7,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,76	0,00	11,08	47,03	260,97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			563	19,36	15,22	73,14	506,89	272,71
Уплотненный полдник								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	10,36	10,58	1,53	142,82	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,36	4,29	15,64	111,11	7,31
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК ***	180	0,12	0,11	20,05	82,22	1,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	103	0,40	0,30	10,29	46,97	2,06
Итого			464	14,54	15,48	56,01	423,92	10,45
Всего				49,88	48,54	198,27	1 435,67	293,32

Медицинская сестра

Л.Я.

Базанова Л.Я.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 25
Лповарова Л. Р. /



МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ Техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,73	3,10	22,05	121,54	5,95
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,32	6,38	31,08	207,74	0,46
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,68	4,57	19,56	143,32	0,98
Итого			400	13,73	14,05	72,69	472,60	7,39
II Завтрак								
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	180	5,23	4,51	7,22	95,64	1,26
Итого			180	5,23	4,51	7,22	95,64	1,26
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	0,87	3,69	5,11	57,01	2,40
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180	5,09	2,00	20,20	119,37	3,16
2008	239	ВИТОЧЕК РЫБНЫЙ	65	9,31	9,11	12,09	167,46	0,13
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	160	3,79	6,30	16,37	138,32	10,46
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	0,92	0,18	18,50	78,78	3,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,77	0,24	11,36	54,65	0,00
2008		БАТОН	30	2,23	0,86	15,26	77,80	0,00
Итого			710	23,98	22,38	98,89	693,39	19,81
Уплотненный полдник								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	10,27	10,69	1,65	143,94	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,95	5,58	19,55	140,95	9,15
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК ***	180	0,12	0,11	23,43	95,72	1,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,77	0,24	11,36	54,65	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	21	1,60	2,09	15,90	89,13	0,00
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	108	0,43	0,33	11,17	50,95	5,42
Итого			526	17,14	19,04	83,06	575,34	15,65
Всего				60,08	59,98	261,86	1 836,97	44,11

Медицинская сестра

Базанова Л. Я.