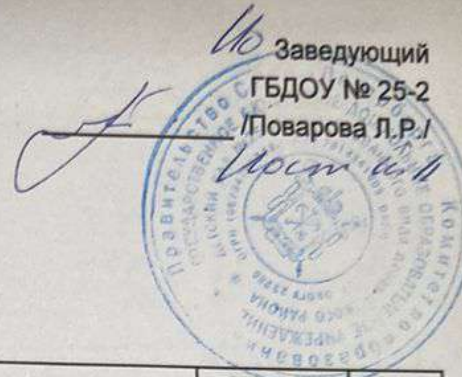


Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 25-2  
Поварова Л.Р.



**МЕНЮ**  
8 июля 2024 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,86	12,89	102,90	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,66	5,58	32,24	206,29	0,46
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,98	2,46	12,40	84,65	0,46
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,55</b>	<b>12,90</b>	<b>57,53</b>	<b>393,84</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,82	47,12	10,03
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,82</b>	<b>47,12</b>	<b>10,03</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	61	0,49	0,06	1,04	7,97	3,06
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,36	4,25	8,88	91,48	3,90
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,94	5,59	19,48	140,72	9,11
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	16,04	15,88	3,51	220,78	0,35
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА*	180	0,34	0,08	20,01	82,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008		БАТОН	31	2,30	0,89	15,76	80,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>707</b>	<b>27,13</b>	<b>26,97</b>	<b>79,28</b>	<b>674,89</b>	<b>16,42</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ	40	7,05	6,74	4,14	105,44	0,31
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	155	2,19	1,99	9,69	71,91	1,58
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	182	5,11	4,40	7,05	93,39	0,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	70	3,91	4,21	42,63	220,95	4,55
<b>Итого</b>			<b>472</b>	<b>19,92</b>	<b>17,56</b>	<b>74,11</b>	<b>542,68</b>	<b>6,95</b>
<b>Всего</b>				<b>59,00</b>	<b>57,83</b>	<b>220,74</b>	<b>1 658,53</b>	<b>34,32</b>

Медицинская сестра

*КК*

Колтакова Т.А.

Утверждаю

№  
Заведующий  
ГБДОУ № 25-2  
Поварова Л.Р.

# МЕНЮ

8 июля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,86	12,89	102,90	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,61	4,85	27,45	176,18	0,38
2014	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,59	2,14	8,65	65,06	0,41
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>10,11</b>	<b>11,85</b>	<b>48,99</b>	<b>344,14</b>	<b>0,79</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,35	44,83	9,54
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,35</b>	<b>44,83</b>	<b>9,54</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,33	0,04	0,70	5,34	2,05
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150	3,71	4,88	8,03	95,58	3,77
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	11,90	11,38	3,06	161,89	0,26
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,16	2,64	14,29	90,09	6,68
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ***	150	0,34	0,08	17,63	73,13	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>551</b>	<b>21,24</b>	<b>19,82</b>	<b>62,51</b>	<b>519,23</b>	<b>12,76</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,68	1,09	8,48	54,25	1,28
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	182	5,27	4,54	7,27	96,28	1,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	55	3,99	2,96	28,55	155,40	2,18
<b>Итого</b>			<b>382</b>	<b>12,24</b>	<b>8,79</b>	<b>52,80</b>	<b>346,73</b>	<b>4,73</b>
<b>Всего</b>				<b>43,97</b>	<b>40,84</b>	<b>173,65</b>	<b>1 254,93</b>	<b>27,82</b>

Медицинская сестра

*Колтакова*

Колтакова Т.А.