



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 25

/Поварова Л.Р./

# МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,96	4,99	13,26	105,81	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,13	3,10	20,90	123,89	0,00
2014	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,40	0,25	4,85	23,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>5,49</b>	<b>8,34</b>	<b>39,01</b>	<b>253,28</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	94	0,38	0,38	9,20	44,10	9,38
<b>Итого</b>			<b>94</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,20</b>	<b>44,10</b>	<b>9,38</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,03	0,59	4,54	1,75
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150	3,54	4,57	7,93	91,85	5,50
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	11,65	11,19	1,86	154,32	0,19
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	1,78	1,92	13,76	79,91	6,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ***	150	0,34	0,08	16,85	70,01	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>546</b>	<b>20,39</b>	<b>18,59</b>	<b>59,79</b>	<b>493,83</b>	<b>14,10</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,94	1,11	9,05	57,81	5,61
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	178	5,16	4,44	7,11	94,22	1,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	2,89	2,50	27,75	143,57	2,24
<b>Итого</b>			<b>369</b>	<b>11,29</b>	<b>8,25</b>	<b>52,41</b>	<b>336,40</b>	<b>9,09</b>
<b>Всего</b>				<b>37,55</b>	<b>35,56</b>	<b>160,41</b>	<b>1 127,61</b>	<b>32,57</b>

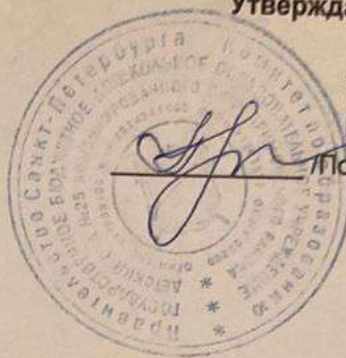
Врач

Валуйскова Л.В.



Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 25  
Поварова Л.Р./



# МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,94	4,89	13,12	104,28	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	3,84	3,42	25,78	149,09	0,00
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,39	0,24	7,76	35,04	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,17</b>	<b>8,55</b>	<b>46,66</b>	<b>288,41</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	99	0,40	0,40	9,68	46,42	9,88
<b>Итого</b>			<b>99</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,68</b>	<b>46,42</b>	<b>9,88</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,42	0,05	0,89	6,79	2,61
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,29	4,18	8,64	89,33	5,75
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,45	4,96	18,76	130,08	9,07
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	15,39	15,11	2,43	206,79	0,25
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА*	180	0,33	0,07	19,48	80,54	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,72	0,23	11,02	53,02	0,00
2008		БАТОН	30	2,29	0,88	15,67	79,87	0,00
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>25,89</b>	<b>25,48</b>	<b>76,89</b>	<b>646,42</b>	<b>17,68</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ	40	5,70	4,34	3,72	77,45	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,39	1,93	10,54	75,49	6,70
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	178	5,01	4,31	6,90	91,39	0,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,72	0,23	11,02	53,02	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	65	3,36	3,61	40,81	206,01	4,48
<b>Итого</b>			<b>459</b>	<b>18,18</b>	<b>14,42</b>	<b>72,99</b>	<b>503,36</b>	<b>11,68</b>
<b>Всего</b>				<b>50,64</b>	<b>48,85</b>	<b>206,22</b>	<b>1 484,61</b>	<b>39,24</b>

Врач

Валуйскова Л.В.