

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 25  
/Поварова Л.Р./



**МЕНЮ**  
15 апреля 2024 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,92	5,01	12,99	104,76	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,17	5,09	24,44	164,70	0,38
2014	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,60	2,15	8,88	66,12	0,42
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>9,69</b>	<b>12,25</b>	<b>46,31</b>	<b>335,58</b>	<b>0,80</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	93	0,37	0,37	9,11	43,68	9,29
<b>Итого</b>			<b>93</b>	<b>0,37</b>	<b>0,37</b>	<b>9,11</b>	<b>43,68</b>	<b>9,29</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	38	0,30	0,04	0,64	4,92	1,89
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150	3,51	4,41	7,94	89,68	5,45
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	11,96	11,70	2,59	163,26	0,27
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,15	2,42	14,28	87,97	6,69
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ***	150	0,34	0,08	17,58	72,92	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>549</b>	<b>21,06</b>	<b>19,45</b>	<b>61,83</b>	<b>511,95</b>	<b>14,30</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,58	0,93	7,49	47,83	4,66
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	181	5,24	4,51	7,22	95,69	1,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,12	2,86	29,09	153,00	2,48
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>11,24</b>	<b>8,50</b>	<b>52,30</b>	<b>337,32</b>	<b>8,40</b>
<b>Всего</b>				<b>42,36</b>	<b>40,57</b>	<b>169,55</b>	<b>1 228,53</b>	<b>32,79</b>

Медицинская сестра

*Л.Я.*

Базанова Л.Я.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 25  
Лтварова Л.Р./

**МЕНЮ**  
15 апреля 2024 г.  
Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,99	12,94	104,35	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,30	5,62	29,93	195,99	0,46
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,93	2,42	12,57	84,71	0,47
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,14</b>	<b>13,03</b>	<b>55,44</b>	<b>385,05</b>	<b>0,93</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	98	0,39	0,39	9,61	46,11	9,81
<b>Итого</b>			<b>98</b>	<b>0,39</b>	<b>0,39</b>	<b>9,61</b>	<b>46,11</b>	<b>9,81</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	57	0,45	0,06	0,96	7,36	2,83
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,25	4,11	8,56	87,59	5,72
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,95	5,70	19,48	141,62	9,13
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	15,93	15,68	3,44	218,26	0,36
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА*	180	0,33	0,07	20,24	83,54	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,70	0,23	10,92	52,52	0,00
2008		БАТОН	30	2,26	0,88	15,52	79,11	0,00
<b>Итого</b>			<b>703</b>	<b>26,87</b>	<b>26,73</b>	<b>79,12</b>	<b>670,00</b>	<b>18,04</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ	40	7,10	6,79	4,09	105,86	0,31
2008	129	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	145	2,06	1,63	9,31	65,77	5,85
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	181	5,08	4,37	7,00	92,82	0,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,70	0,23	10,92	52,52	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	70	3,85	3,86	43,74	221,95	4,91
<b>Итого</b>			<b>462</b>	<b>19,79</b>	<b>16,88</b>	<b>75,06</b>	<b>538,92</b>	<b>11,57</b>
<b>Всего</b>				<b>58,19</b>	<b>57,03</b>	<b>219,23</b>	<b>1 640,08</b>	<b>40,35</b>

Медицинская сестра

*Handwritten signature*

Базанова Л.Я.