

# Консультация для родителей.

## Календарь развития ребенка 6 лет:

Шесть лет – возраст особенный. Кто-то уже идет в школу, кто-то только собирается туда – через год. Теперь вся жизнь ребенка вращается вокруг учебы, оказывая на него определенное психологическое давление. Очень важно в этот момент не бросать ребенка один на один с его страхами (а у многих понятие «школа» вызывает именно страх), а постараться объяснить ему, что он уже все знает, умеет считать и читать, что он уже достаточно взрослый, и в школе ему тяжело не будет. А будет, напротив, увлекательно и интересно.

### Физиология ребенка шести лет

В возрасте около шести лет у мальчиков начинается активный рост. У девочек этот процесс начинается существенно позже – в девять-одиннадцать лет, поэтому в шестилетнем возрасте они меняются не так быстро, как мальчики. Мальчишки же ощутимо взрослеют: те, кто до этого ел плохо, в шестилетнем возрасте, наконец, начинают проявлять заметный аппетит в течение всего дня, и даже могут попросить еще раз покормить их перед сном. А тех, кто и до этого не страдал отсутствием аппетита, придется даже немного сдерживать.

Для шестилетнего ребенка крайне важна физическая активность. Организм полон энергии, и ей нужен выход. Старайтесь как можно больше времени проводить на улице – в активных играх, в движении.

### Психология шестилетнего ребенка

Главный вопрос, который волнует родителей шестилеток – отдавать ли ребенка в школу, или можно еще годик подождать? Универсального рецепта в этом вопросе не бывает. Все очень индивидуально, и зависит, прежде всего, от уровня развития ребенка. Более коммуникабельным детям в школе в этом возрасте будет интереснее, чем дома. Многие уже сами хотят побыстрее пойти в школу. Иногда бывает, что ребенок, вроде бы, уже научился читать, считать, и даже писать, но психологически к школе совсем не готов. Шесть лет и семь – в психологическом плане разница очень большая. Одно дело – привить ребенку определенный навык, и совсем другое – объяснить ему, что именно от него требуется в школе. У многих детей в этом возрасте элементарно не хватает усидчивости, они не могут концентрировать внимание на одном предмете в течение даже сорока минут. В итоге, и сами немногому научатся, и других будут отвлекать.

Если вопрос школы для вас не столь принципиален, возможно, стоит продлить ребенку детство еще на год. Ведь школа – это не просто новый этап жизни, это еще и колоссальная нагрузка, как физическая, так и психологическая.

Большинство деток с трудом встают по утрам, особенно те, кто не ходил в детский сад. Новый коллектив, незнакомый учитель, необходимость делать уроки – все вместе складывается в один большой стресс, который легче преодолеть в семь лет, чем в шесть. Возможно, когда вашему ребенку исполнится 6 лет, стоит посетить психолога. Задав ребенку несколько вопросов, он определит, насколько тот готов к школе.

### **Навыки и умения в шесть лет**

Ребенок в шесть лет умеет все, чему вы его научили. Считать, читать, писать, и даже говорить на иностранном языке – все зависит от степени родительского участия в жизни ребенка. Кстати, иностранным языкам шестилетние дошколята обучаются очень легко: у них отлично развиты подражательные способности, а память очень цепкая, – в наличии имеются все те качества, которые необходимы для освоения языка.

### **Советы родителям шестилетки**

Не спешите отдавать ребенка в школу, или хотя бы повнимательнее присмотритесь к нему – действительно ли он готов психологически к столь кардинальным изменениям в своей жизни? В каждом конкретном случае развитие протекает индивидуально. Кто-то и в шесть уже достаточно взрослый, и вполне готов к самостоятельной жизни. Ведь школа – это не только учеба, это еще и необходимость принимать решения, и выстраивать взаимоотношения с коллективом. Другие же дети в шесть лет еще настолько инфантильны, что о школе пока и думать рано. В этом случае лучше записаться на групповые развивающие занятия для дошкольников.

