



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 25
Поварова Л.Р./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,78	3,19	21,85	121,78	5,68
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,79	4,25	26,53	159,55	0,00
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	10,45	43,18	0,00
Итого			400	5,92	7,44	58,83	324,51	5,68
II Завтрак								
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	181	5,26	4,54	7,26	96,18	1,27
Итого			181	5,26	4,54	7,26	96,18	1,27
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	3,75	4,92	56,60	2,30
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180	4,82	1,99	19,75	116,42	3,15
2008	239	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	80	10,27	7,31	12,13	155,17	0,21
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	160	2,92	5,50	14,74	120,81	10,59
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,75	0,23	11,22	53,98	0,00
2008		БАТОН	30	2,27	0,88	15,59	79,47	0,00
Итого			716	22,86	19,66	78,35	582,45	16,25
Уплотненный полдник								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	9,94	10,25	1,08	135,89	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,45	5,13	18,70	131,37	9,04
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК ***	180	0,11	0,10	21,95	89,67	1,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,75	0,23	11,22	53,98	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	21	1,60	2,09	15,87	88,96	0,00
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	104	0,41	0,31	10,67	48,70	5,18
Итого			521	16,26	18,11	79,49	548,57	15,22
Всего				50,30	49,75	223,93	1 551,71	38,42

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.

Базанова Л.Я.

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ № 25
/Поварова Л.Р./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,31	4,76	21,77	133,16	7,52
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,20	3,63	22,21	134,29	0,00
2014	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	0,32	0,00	7,48	31,16	0,00
Итого			350	4,83	8,39	51,46	298,61	7,52
II Завтрак								
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	151	4,38	3,78	6,05	80,14	1,06
Итого			151	4,38	3,78	6,05	80,14	1,06
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	2,44	3,28	37,23	1,54
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,46	1,69	19,14	109,96	2,76
2008	239	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	70	9,05	6,45	10,88	137,62	0,18
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	1,78	2,11	9,09	63,02	7,35
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,76	0,00	11,10	47,12	261,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			573	19,41	13,49	72,29	488,15	273,27
Уплотненный полдник								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	9,99	10,44	1,17	138,36	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,95	4,19	14,95	105,80	7,22
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК ***	180	0,11	0,10	19,32	79,19	1,01
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	98	0,38	0,28	9,82	44,80	1,96
Итого			459	13,73	15,21	53,76	408,95	10,19
Всего				42,35	40,87	183,56	1 275,85	292,04

Медицинская сестра _____

Базанова Л.Я.

Базанова Л.Я.