

Утверждено

Заведующий
ГЕДОУ № 25
Литварева Л.Р. /
Мед. в.н.д.



МЕНЮ
18 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,79	3,80	9,40	91,03	0,09
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	2,25	2,96	18,05	107,06	0,00
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	0,28	0,00	7,18	29,83	0,06
Итого			350	7,30	5,76	34,63	227,92	0,15
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	90	0,81	0,18	7,32	38,85	54,21
Итого			90	0,81	0,18	7,32	38,85	54,21
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,58	3,99
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150	3,11	2,24	11,70	79,78	6,40
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	11,00	11,32	19,40	225,01	0,84
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ***	150	0,82	0,05	15,79	67,61	0,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,37	52,84	0,00
Итого			510	18,05	14,43	66,76	471,52	11,49
Уплотненный полдник								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,85	13,13	11,12	213,91	5,80
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	178	5,17	4,46	7,13	94,54	1,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	4,84	4,44	35,11	199,70	0,00
Итого			378	24,16	22,23	61,86	548,95	7,05
Всего				50,32	43,60	170,57	1 287,34	72,90

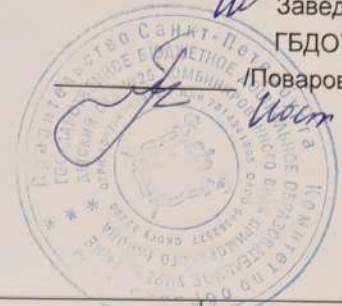
Медицинская сестра Базанова Л.Я.

Утверждаю

Л.Р. Заведующий
ГБДОУ № 25
Поварова Л.Р./
Л.Р.

МЕНЮ
18 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	7,15	5,68	14,05	136,00	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	2,70	3,52	21,86	128,95	0,00
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,33	0,00	7,52	31,39	0,07
Итого			405	10,18	9,20	43,43	296,34	0,21
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	95	0,86	0,19	7,70	40,87	57,03
Итого			95	0,86	0,19	7,70	40,87	57,03
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,06	2,21	13,28	85,58	7,18
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	9,35	11,08	27,65	249,06	1,35
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ***	180	1,09	0,06	23,37	99,29	0,34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,67	0,22	10,71	51,53	0,00
2008		БАТОН	30	2,27	0,88	15,59	79,47	0,00
Итого			625	17,92	14,51	92,10	573,33	14,87
Уплотненный полдник								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	13,94	13,64	12,06	226,73	6,28
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	178	5,17	4,46	7,13	94,54	1,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34	0,18	8,60	41,38	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	4,85	4,38	34,98	198,68	0,00
Итого			388	25,30	22,66	62,77	561,33	7,53
Всего				54,26	46,56	206,00	1 471,87	79,64

Медицинская сестра

Л.Я.

Базанова Л.Я.