

Утверждаю



Заведующий  
ГБДОУ № 25  
/Поварова Л.Р./

# МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

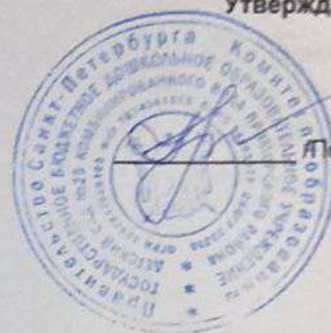
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,51	3,54	9,40	87,58	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,33	4,74	21,48	145,68	0,38
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	1,35	1,02	8,96	50,73	0,26
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>10,19</b>	<b>9,30</b>	<b>39,84</b>	<b>283,99</b>	<b>0,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	92	0,74	0,18	6,90	34,95	34,95
<b>Итого</b>			<b>92</b>	<b>0,74</b>	<b>0,18</b>	<b>6,90</b>	<b>34,95</b>	<b>34,95</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,58	3,99
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150	3,11	2,24	11,70	79,78	6,40
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	11,13	11,34	20,72	230,91	0,84
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ***	150	0,77	0,05	15,23	65,03	0,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,37	52,84	0,00
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>18,13</b>	<b>14,45</b>	<b>67,52</b>	<b>474,94</b>	<b>11,47</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,85	13,13	11,12	213,91	5,80
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	181	5,25	4,53	7,24	95,98	1,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	4,84	4,44	35,11	199,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>381</b>	<b>24,24</b>	<b>22,30</b>	<b>61,97</b>	<b>550,39</b>	<b>7,07</b>
<b>Всего</b>				<b>53,30</b>	<b>46,23</b>	<b>176,23</b>	<b>1 344,27</b>	<b>54,21</b>

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 25  
Паварова Л.Р./



# МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	6,75	5,30	14,05	130,97	0,13
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,19	5,66	25,98	175,29	0,46
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,46	1,08	9,38	53,37	0,27
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>13,40</b>	<b>12,04</b>	<b>49,41</b>	<b>359,63</b>	<b>0,86</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	97	0,78	0,19	7,27	36,83	36,83
<b>Итого</b>			<b>97</b>	<b>0,78</b>	<b>0,19</b>	<b>7,27</b>	<b>36,83</b>	<b>36,83</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,06	2,21	13,28	85,58	7,18
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	9,52	11,11	29,50	257,37	1,35
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ***	180	1,00	0,06	22,52	95,39	0,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,67	0,22	10,71	51,53	0,00
2008		БАТОН	30	2,27	0,88	15,59	79,47	0,00
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>18,00</b>	<b>14,54</b>	<b>93,10</b>	<b>577,74</b>	<b>14,85</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	13,94	13,64	12,06	226,73	6,28
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	181	5,25	4,53	7,24	95,98	1,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34	0,18	8,60	41,38	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	4,85	4,38	34,98	198,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>391</b>	<b>25,38</b>	<b>22,73</b>	<b>62,88</b>	<b>562,77</b>	<b>7,55</b>
<b>Всего</b>				<b>57,56</b>	<b>49,50</b>	<b>212,66</b>	<b>1 536,97</b>	<b>60,09</b>

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.