

Утверждаю

И.О. Заведующий  
ГБДОУ № 25-2

*Л.П.*  
/Поварова Л.П./  
*Чернов А.А.*

# МЕНЮ

24 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,86	12,89	102,90	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,36	5,59	30,33	197,47	0,46
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,04	2,50	12,62	86,17	0,47
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,31</b>	<b>12,95</b>	<b>55,84</b>	<b>386,54</b>	<b>0,93</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,83	47,16	10,03
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,83</b>	<b>47,16</b>	<b>10,03</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	64	0,51	0,06	1,09	8,37	3,22
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,35	4,32	8,72	91,58	3,47
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	5,63	19,60	141,61	9,17
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	15,95	15,89	3,50	220,46	0,36
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА*	180	0,34	0,08	20,37	84,06	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,62	0,22	10,37	49,89	0,00
2008		БАТОН	29	2,21	0,85	15,14	77,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>707</b>	<b>26,94</b>	<b>27,05</b>	<b>78,79</b>	<b>673,16</b>	<b>16,22</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ	40	7,09	6,79	4,01	105,52	0,31
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,20	2,04	9,69	72,51	1,59
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	179	5,03	4,35	6,95	92,02	0,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,62	0,22	10,37	49,89	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	70	3,87	4,33	43,02	223,33	4,70
<b>Итого</b>			<b>463</b>	<b>19,81</b>	<b>17,73</b>	<b>74,04</b>	<b>543,27</b>	<b>7,10</b>
<b>Всего</b>				<b>58,46</b>	<b>58,13</b>	<b>218,50</b>	<b>1 650,13</b>	<b>34,28</b>

Медицинская сестра

*Л.П.*

Колтакова Т.А.



Утверждаю

И.о. Заведующий  
ГБДОУ № 25-2

*Л.П. Поварова*  
/Поварова Л.П./  
*Чернова М*

# МЕНЮ

24 июня 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,86	12,89	102,90	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,22	4,94	24,75	164,81	0,38
2014	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,72	2,23	8,75	66,86	0,42
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>9,85</b>	<b>12,03</b>	<b>46,39</b>	<b>334,57</b>	<b>0,80</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,32</b>	<b>44,69</b>	<b>9,51</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,34	0,04	0,73	5,61	2,16
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150	3,70	4,87	8,38	97,49	3,41
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	12,15	11,74	2,85	165,34	0,27
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,14	2,24	14,30	86,41	6,70
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ***	150	0,34	0,08	17,31	71,85	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>553</b>	<b>21,47</b>	<b>19,77</b>	<b>62,37</b>	<b>519,90</b>	<b>12,54</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,65	1,14	7,65	51,38	1,28
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	179	5,19	4,48	7,16	94,87	1,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,50	2,96	28,64	153,64	2,29
<b>Итого</b>			<b>374</b>	<b>11,64</b>	<b>8,78</b>	<b>51,95</b>	<b>340,69</b>	<b>4,82</b>
<b>Всего</b>				<b>43,34</b>	<b>40,96</b>	<b>170,03</b>	<b>1 239,85</b>	<b>27,67</b>

Медицинская сестра

*Л.П. Колтакова*

Колтакова Т.А.