

Утверждаю

Л.О. Заведующий

ГБДОУ № 25-2

/Поварова Л.Р./

Червова И.И.

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,62	3,65	9,34	88,80	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,66	4,95	22,27	148,87	0,39
2014	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	1,40	1,02	9,48	52,88	0,27
Итого			350	9,68	9,62	41,09	290,55	0,75
II Завтрак								
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	89	0,35	0,26	8,91	40,66	1,78
Итого			89	0,35	0,26	8,91	40,66	1,78
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,58	2,21	3,07	35,02	1,44
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,17	3,61	6,69	74,54	3,55
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/30	11,02	6,41	0,34	116,82	8,72
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	0,02	2,54	0,03	23,08	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,00	0,00	15,42	61,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			561	17,59	15,57	44,35	404,33	13,71
Уплотненный полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,29	0,04	0,90	5,04	3,60
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	13,68	11,28	6,01	180,10	0,77
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,33	3,70	15,67	105,50	7,59
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	170	0,57	0,23	17,77	86,28	69,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	19	1,43	1,87	14,20	79,61	0,00
Итого			426	19,60	17,32	63,05	497,33	81,04
Всего				47,22	42,77	157,40	1 232,87	97,28

Медицинская сестра

Ка

Колтакова Т.А.



Утверждаю

И.о. Заведующий
ГБДОУ № 25-2
/Поварова Л.Р./
Периови. И.О.

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	6,78	5,35	13,87	130,86	0,13
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,37	5,83	26,59	177,00	0,47
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,51	1,07	9,26	52,97	0,29
Итого			405	12,66	12,25	49,72	360,83	0,89
II Завтрак								
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	94	0,38	0,28	9,70	44,24	4,71
Итого			94	0,38	0,28	9,70	44,24	4,71
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,78	3,47	4,56	52,58	2,14
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	2,97	4,33	7,37	84,64	4,08
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/50	12,26	7,13	0,38	129,87	9,69
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,01	2,38	0,02	21,55	0,00
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	1,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,74	0,23	11,16	53,67	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			716	20,01	18,41	38,91	420,91	17,35
Уплотненный полдник								
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	13,50	10,75	6,11	175,06	0,78
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	5,16	21,32	144,85	10,35
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	18,75	90,95	72,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,38	0,18	8,86	42,65	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	19	1,43	1,87	14,20	79,61	0,00
Итого			440	20,06	18,20	69,24	533,12	83,61
Всего				53,11	49,14	167,57	1 359,10	106,56

Медицинская сестра

КАИ

Колтакова Т.А.