



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 25
(Поварова Л.Р.)

МЕНЮ

28 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,86	12,89	102,90	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,46	5,13	26,09	172,73	0,39
2014	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,75	2,26	8,80	67,39	0,42
Итого			340	10,12	12,25	47,78	343,02	0,81
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	107	0,43	0,43	10,50	50,35	10,71
Итого			107	0,43	0,43	10,50	50,35	10,71
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42	0,34	0,04	0,71	5,45	2,10
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150	3,54	4,78	7,81	93,21	5,57
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	12,06	12,23	2,64	168,81	0,27
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,16	2,25	14,32	86,71	6,69
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ***	150	0,34	0,08	17,31	71,85	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			553	21,24	20,18	61,59	519,23	14,63
Уплотненный полдник								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,96	1,12	8,97	57,73	5,71
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,15	3,41	27,94	153,53	2,34
Итого			376	11,63	9,23	52,61	347,46	9,31
Всего				43,42	42,09	172,48	1 260,06	35,46

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 25

/Поварова Л.Р./

МЕНЮ

28 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,86	12,89	102,90	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,68	5,58	31,94	205,21	0,47
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,03	2,50	12,41	85,23	0,47
Итого			400	11,62	12,94	57,24	393,34	0,94
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	113	0,45	0,45	11,04	52,93	11,26
Итого			113	0,45	0,45	11,04	52,93	11,26
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	63	0,50	0,06	1,07	8,17	3,14
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,26	4,24	8,62	89,99	5,87
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,97	5,69	19,55	141,95	9,14
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	15,92	16,13	3,37	221,87	0,36
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА*	180	0,34	0,08	19,98	82,49	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,73	0,23	11,06	53,20	0,00
2008		БАТОН	30	2,24	0,87	15,33	78,16	0,00
Итого			709	26,96	27,30	78,98	675,83	18,51
Уплотненный полдник								
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ	40	5,99	4,59	4,10	82,49	0,05
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	155	2,46	2,02	10,77	77,57	6,75
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	180	5,06	4,37	6,98	92,54	0,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,73	0,23	11,06	53,20	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	70	3,68	4,48	41,74	218,94	4,70
Итого			471	18,92	15,69	74,65	524,74	12,00
Всего				57,95	56,38	221,91	1 646,84	42,71

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.