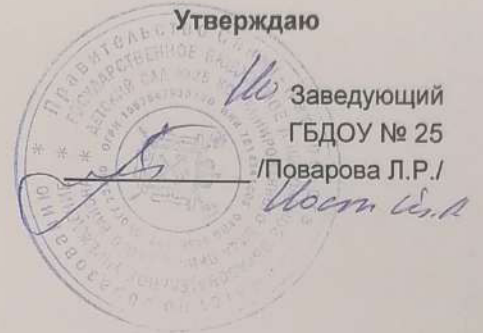


Утверждаю


 №  
 Заведующий  
 ГБДОУ № 25  
 /Поварова Л.Р./  
 Пост. 10.11

# МЕНЮ

2 мая 2024 г.

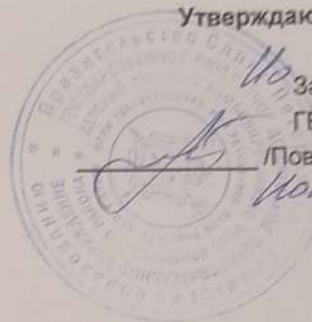
## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008		БАТОН	15	1,21	0,45	7,74	39,50	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,18	4,78	20,72	142,26	0,38
2014	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,59	2,15	8,70	65,20	0,41
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>12,94</b>	<b>11,87</b>	<b>37,43</b>	<b>308,25</b>	<b>0,79</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	151	4,37	3,77	6,03	79,87	1,05
<b>Итого</b>			<b>151</b>	<b>4,37</b>	<b>3,77</b>	<b>6,03</b>	<b>79,87</b>	<b>1,05</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	0,30	1,57	3,07	28,17	1,63
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,50	3,64	5,37	70,65	8,03
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	9,59	5,31	6,18	110,84	0,31
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	1,91	4,87	10,91	95,95	6,84
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ***	150	0,76	0,05	15,16	64,72	0,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>18,86</b>	<b>16,24</b>	<b>59,49</b>	<b>463,53</b>	<b>17,05</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	24,08	10,62	20,60	325,53	0,27
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,98	2,64	6,75	54,82	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,45	4,73	9,00	100,49	2,67
2008		ПЕЧЕНЬЕ	21	1,58	2,06	15,62	87,57	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>32,09</b>	<b>20,05</b>	<b>51,97</b>	<b>568,41</b>	<b>3,07</b>
<b>Всего</b>				<b>68,26</b>	<b>51,93</b>	<b>154,92</b>	<b>1 420,06</b>	<b>21,96</b>

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.

Утверждаю



№  
Заведующий  
ГБДОУ № 25  
/Поварова Л.Р./  
Март 2024

# МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,50	2,27	0,14	30,94	0,00
2008		БАТОН	30	2,24	0,86	15,32	78,10	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,03	5,65	24,98	170,62	0,46
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,89	2,39	12,43	83,77	0,46
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>12,66</b>	<b>11,17</b>	<b>52,87</b>	<b>363,43</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	181	5,24	4,52	7,23	95,83	1,27
<b>Итого</b>			<b>181</b>	<b>5,24</b>	<b>4,52</b>	<b>7,23</b>	<b>95,83</b>	<b>1,27</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,60	2,99	5,57	52,62	1,78
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,25	4,16	5,90	78,31	8,55
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,83	5,94	6,94	124,39	0,34
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	160	2,73	7,29	15,76	140,77	9,79
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ***	180	1,01	0,06	22,43	95,14	0,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	0,22	10,50	50,50	0,00
2008		БАТОН	30	2,24	0,86	15,32	78,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>22,30</b>	<b>21,52</b>	<b>82,42</b>	<b>619,83</b>	<b>20,78</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	31,50	13,64	27,58	426,18	0,34
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,95	2,39	6,59	51,80	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,28	4,55	8,74	98,27	0,98
2008		ПЕЧЕНЬЕ	42	3,13	4,09	31,04	173,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>446</b>	<b>40,86</b>	<b>24,67</b>	<b>73,95</b>	<b>750,20</b>	<b>1,45</b>
<b>Всего</b>				<b>81,06</b>	<b>61,88</b>	<b>216,47</b>	<b>1 829,29</b>	<b>24,42</b>

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.