

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 25-2
/Поварова Л.Р./



МЕНЮ

28 августа 2024 г.

Сад 12 часов

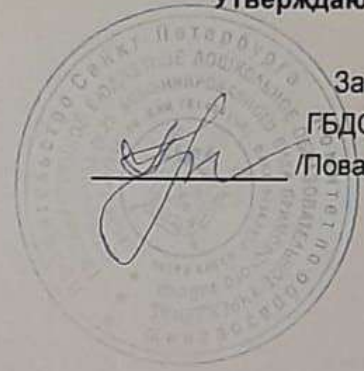
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	6,96	5,50	14,02	133,47	0,13
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,17	5,59	25,58	173,09	0,46
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,46	1,10	9,24	53,05	0,28
Итого			405	13,59	12,19	48,84	359,61	0,87
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	108	0,97	0,22	8,72	46,28	64,58
Итого			108	0,97	0,22	8,72	46,28	64,58
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,57	0,07	1,78	9,97	7,12
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,31	2,70	13,16	90,37	6,76
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,56	13,87	26,53	273,74	1,69
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ***	180	1,03	0,06	22,53	95,62	0,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,67	0,22	10,69	51,43	0,00
2008		БАТОН	30	2,27	0,88	15,59	79,45	0,00
Итого			636	19,41	17,80	90,28	600,58	15,90
Уплотненный полдник								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	13,85	13,55	12,12	226,03	6,40
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	4,80	4,34	34,62	196,63	0,00
Итого			390	25,19	22,57	62,42	558,85	7,66
Всего				59,16	52,78	210,26	1 565,32	89,01

Медицинская сестра

Колтакова Т.А.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 25-2
/Поварова Л.Р./



МЕНЮ

28 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,60	3,66	9,00	87,35	0,09
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,38	5,04	21,36	147,99	0,39
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	1,40	1,06	8,45	49,21	0,27
Итого			350	10,38	9,76	38,81	284,55	0,75
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	102	0,92	0,20	8,28	43,94	61,31
Итого			102	0,92	0,20	8,28	43,94	61,31
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,38	0,05	1,18	6,58	4,70
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150	3,48	2,81	11,51	85,45	5,92
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	12,88	15,24	19,13	265,21	1,27
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ***	150	0,76	0,05	14,69	62,79	0,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,37	52,84	0,00
Итого			517	20,30	18,93	65,38	513,67	12,13
Уплотненный полдник								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,88	13,73	11,10	219,42	5,83
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	65	5,45	5,36	34,99	209,78	0,00
Итого			385	24,85	23,79	61,79	565,40	7,09
Всего				56,45	52,68	174,26	1 407,56	81,28

Медицинская сестра

Колтакова Т.А.