

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 25  
/Поварова Л.Р./

**МЕНЮ**  
1 апреля 2024 г.  
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,93	4,87	13,07	103,84	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,39	5,57	30,33	197,48	0,46
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	2,47	12,62	85,61	0,47
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,32</b>	<b>12,91</b>	<b>56,02</b>	<b>386,93</b>	<b>0,93</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,79	46,95	9,99
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,79</b>	<b>46,95</b>	<b>9,99</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	64	0,51	0,06	1,09	8,35	3,21
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,13	3,93	8,55	85,68	5,81
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	5,61	19,60	141,39	9,16
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	15,92	15,83	3,52	219,74	0,36
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА*	180	0,34	0,08	20,35	83,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,77	0,24	11,34	54,54	0,00
2008		БАТОН	30	2,28	0,88	15,61	79,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>711</b>	<b>26,91</b>	<b>26,63</b>	<b>80,06</b>	<b>673,28</b>	<b>18,54</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ	40	6,87	6,57	4,11	103,16	0,30
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,17	1,72	9,74	68,92	5,92
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	181	5,10	4,39	7,03	93,18	0,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,77	0,24	11,34	54,54	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	70	3,91	4,34	44,14	227,98	4,91
<b>Итого</b>			<b>468</b>	<b>19,82</b>	<b>17,26</b>	<b>76,36</b>	<b>547,78</b>	<b>11,64</b>
<b>Всего</b>				<b>58,45</b>	<b>57,20</b>	<b>222,23</b>	<b>1 654,94</b>	<b>41,10</b>

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 25  
Литварова Л.Р.

**МЕНЮ**

1 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,93	4,87	13,07	103,94	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,21	5,00	24,63	164,83	0,38
2014	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,68	2,21	8,75	66,45	0,42
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>9,82</b>	<b>12,08</b>	<b>46,45</b>	<b>335,12</b>	<b>0,80</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,63	9,50
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>44,63</b>	<b>9,50</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,34	0,04	0,73	5,56	2,14
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150	3,41	4,32	7,95	88,72	5,44
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	11,92	11,70	2,52	162,82	0,27
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,17	2,37	14,37	87,93	6,71
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ***	150	0,34	0,08	17,17	71,30	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>554</b>	<b>20,98</b>	<b>19,31</b>	<b>61,54</b>	<b>509,53</b>	<b>14,56</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	129	ОВОЩИ ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,63	1,00	7,62	49,50	4,72
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	181	5,26	4,53	7,25	96,06	1,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,17	3,15	29,28	156,48	2,45
<b>Итого</b>			<b>372</b>	<b>11,36</b>	<b>8,88</b>	<b>52,65</b>	<b>342,84</b>	<b>8,44</b>
<b>Всего</b>				<b>42,54</b>	<b>40,65</b>	<b>169,95</b>	<b>1 232,12</b>	<b>33,30</b>

Медицинская сестра

Базаилова Л.Я.