

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 25-2  
/Поварова Л.Р./

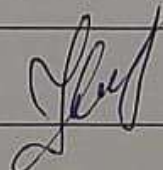
# МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,86	12,89	102,90	0,00
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,13	2,17	2,37	33,40	1,50
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,42	18,80	2,50	225,08	0,21
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,48	1,07	9,37	53,36	0,28
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>15,94</b>	<b>26,90</b>	<b>27,13</b>	<b>414,74</b>	<b>1,99</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	105	1,58	0,53	22,15	101,25	10,55
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>1,58</b>	<b>0,53</b>	<b>22,15</b>	<b>101,25</b>	<b>10,55</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	89	0,98	0,18	3,40	21,48	22,37
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,46	3,45	9,65	83,26	3,08
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,46	16,58	10,86	238,48	0,48
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,38	5,00	33,38	207,78	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	11,16	47,69	2,34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,89	0,25	12,09	58,16	0,00
2008		БАТОН	29	2,19	0,85	15,00	76,48	0,00
<b>Итого</b>			<b>707</b>	<b>27,49</b>	<b>26,32</b>	<b>95,54</b>	<b>733,33</b>	<b>28,27</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	29,91	13,74	25,59	413,42	0,33
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,96	2,53	6,66	53,78	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,28	4,55	8,74	91,32	0,98
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,55	81,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>37,65</b>	<b>22,78</b>	<b>56,87</b>	<b>648,92</b>	<b>1,44</b>
<b>Всего</b>				<b>82,66</b>	<b>76,53</b>	<b>201,69</b>	<b>1 897,84</b>	<b>42,25</b>

Медицинская сестра



Колтакова Т.А.

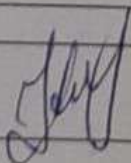
Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 25-2  
/Поварова Л.Р./**МЕНЮ**  
30 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,86	12,89	102,90	0,00
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,13	1,70	2,38	29,19	1,51
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	9,59	16,81	2,04	199,59	0,16
2014	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	1,39	1,01	8,87	50,43	0,27
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>14,02</b>	<b>24,38</b>	<b>26,18</b>	<b>382,11</b>	<b>1,94</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	99	1,49	0,50	20,83	95,21	9,92
<b>Итого</b>			<b>99</b>	<b>1,49</b>	<b>0,50</b>	<b>20,83</b>	<b>95,21</b>	<b>9,92</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,56	0,10	1,94	12,27	12,78
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/5/10	3,36	4,22	9,01	87,41	2,85
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,32	11,89	7,77	171,32	0,34
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,14	2,63	14,16	89,52	6,60
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	167	0,00	0,00	17,67	70,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>586</b>	<b>17,18</b>	<b>19,64</b>	<b>69,35</b>	<b>524,39</b>	<b>22,57</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,66	10,69	20,51	322,01	0,25
2008	387	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,89	2,63	5,53	49,53	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	5,45	4,73	9,00	100,49	2,67
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>31,50</b>	<b>20,01</b>	<b>49,92</b>	<b>555,43</b>	<b>3,05</b>
<b>Всего</b>				<b>64,19</b>	<b>64,53</b>	<b>166,28</b>	<b>1 557,14</b>	<b>37,48</b>

Медицинская сестра



Колтакова Т.А.