

Утверждаю



Заведующий  
ГБДОУ № 25  
Ловарова Л.Р./

# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,75	3,13	22,41	123,15	6,12
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,33	6,36	31,36	208,75	0,46
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,71	4,59	20,31	146,55	0,98
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>13,79</b>	<b>14,08</b>	<b>74,08</b>	<b>478,45</b>	<b>7,56</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	181	5,24	4,52	7,23	95,74	1,26
<b>Итого</b>			<b>181</b>	<b>5,24</b>	<b>4,52</b>	<b>7,23</b>	<b>95,74</b>	<b>1,26</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	1,01	3,49	5,92	59,09	2,77
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180	5,09	2,01	20,23	119,66	3,16
2008	239	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	80	10,26	6,68	11,72	147,77	0,21
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	160	3,63	6,27	15,49	133,84	10,44
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,77	0,24	11,35	54,60	0,00
2008		БАТОН	30	2,22	0,86	15,18	77,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>724</b>	<b>23,98</b>	<b>19,55</b>	<b>79,89</b>	<b>592,35</b>	<b>16,58</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	9,98	10,24	0,91	135,52	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	5,56	19,55	140,77	9,15
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК ***	180	0,12	0,11	24,33	99,36	1,10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,77	0,24	11,35	54,60	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	22	1,62	2,11	16,02	89,81	0,00
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	114	0,45	0,34	11,69	53,36	5,68
<b>Итого</b>			<b>533</b>	<b>16,90</b>	<b>18,60</b>	<b>83,85</b>	<b>573,42</b>	<b>15,93</b>
<b>Всего</b>				<b>59,91</b>	<b>56,75</b>	<b>245,05</b>	<b>1 739,96</b>	<b>41,33</b>

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.



Утверждаю

Утверждаю

Заведующий  
СБДОУ № 25  
Поварова Л.Р./

# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,28	4,59	22,57	134,45	8,13
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,30	5,48	26,28	176,09	0,38
2014	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	5,10	4,08	16,20	123,07	0,88
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>11,68</b>	<b>14,15</b>	<b>65,05</b>	<b>433,61</b>	<b>9,39</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	151	4,37	3,76	6,02	79,78	1,05
<b>Итого</b>			<b>151</b>	<b>4,37</b>	<b>3,76</b>	<b>6,02</b>	<b>79,78</b>	<b>1,05</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	2,38	3,96	39,86	1,86
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,66	1,77	19,43	112,56	2,78
2008	239	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	70	8,94	6,12	10,29	131,83	0,18
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	2,39	2,60	9,81	72,84	7,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,77	0,00	11,19	47,53	263,73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>584</b>	<b>20,24</b>	<b>13,67</b>	<b>73,48</b>	<b>497,82</b>	<b>275,79</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	10,33	10,42	1,47	140,75	0,06
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,37	4,44	15,65	112,59	7,32
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК ***	180	0,12	0,11	21,07	86,32	1,10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	108	0,42	0,31	10,79	49,24	2,16
<b>Итого</b>			<b>469</b>	<b>14,54</b>	<b>15,48</b>	<b>57,48</b>	<b>429,70</b>	<b>10,64</b>
<b>Всего</b>				<b>50,83</b>	<b>47,06</b>	<b>202,03</b>	<b>1 440,91</b>	<b>296,87</b>

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.