Принята
на педагогическом совете
ГБДОУ № 25

Протокол №1 от 30.08.2022г

УТВЕРЖДЕНА
Заведующий ГБДОУ №25
_____Л.Р Поварова

Приказ от 01.09.22 №350

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

ХУДОЖЕСТВЕННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

«Конфетти»

Возраст детей: 3-4 года
Срок реализации: 64часа, 1 год.
Разработчик: Логвиненко Лариса Владимировна
Педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург

2022-2023 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

месяц	1 -2 неделя	3-4 неделя	5-6 неделя	7 неделя
С Е Н Т Я Б Р Ь - О К Т Я Б Р Ь	Занятие 1.(14.09) Вводное занятие. Занятие 2.(17.09) Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей. Занятие 3. (21.09) Знакомство с базовыми понятиями в ритмике. Занятие 4. (24.09) Игровой тренинг на.	Занятие 5.(28.09) Постановка корпуса. Упражнения на ориентировку в пространстве: - игра «Найди свое место»; - простейшие построения: линия, колонка. Занятие 6. (1.10) Поклон. Образно –танцевальный этюд. Партерная гимнастика. Занятие 7. (5.01) Упражнения для разминки: - повороты головы направо,	Занятие 9.(12.10) Поклон. Образно-танцевальный этюд. Партерная гимнастика. Занятие 10.(15.10.) (н.т.) Положения и движения рук: -подготовка к началу движения (ладошка на талии). Положения и движения ног: - простой бытовой шаг вперед с каблука. Занятие 11 (19.10) Музыкально-ритмическая игра	Занятие 13.(26.10.) Поклон. Образно-танцевальный этюд. Партерная гимнастика. Занятие 14. (29.10.) (н.т.) Положения и движения ног: - 6 позиция. Упражнения для разминки: - «Качели» (покачивание с полупальцев на пяточки); - шаги на полупальцах и пяточках (чередование шагов).

		налево; - наклоны головы вверх, вниз, направо, налево, - наклоны корпуса назад, вперед, в сторону; - движения плеч; - движения руками. Упражнения на ориентировку в пространстве: - простейшие перестроения: круг; - сужение круга, расширение круга; Занятие 8 (8.10) Диагностика темпов усвоения материала.	на ускорение. Занятие 12 (22.10) Упражнение с флажками на координацию.	(к.т) Положения и движения ног: - легкий бег на полупальцах.
Н О Я Б Р Ь	Занятие 15, 16 (2.11 и 05.11.) Упражнения на ориентировку в пространстве: - различие правой и левой руки, ноги плеча; - повороты вправо, влево. Упражнения на ориентировку в пространстве: - движения по линии танца, против линии танца.	Занятие 17, 18 (09.11. и 12.11.) (н.т.) Положения и движения ног: - «Пружинка» - маленькое тройное приседание; - «Пружинка» с одновременным поворотом корпуса. Упражнения для разминки: - простой бег (ноги забрасываются назад); - простой бег на месте и с продвижением вперед и назад.	Занятие 19, 20 (16.11. и 19.11) Упражнения для разминки: - «Цапельки» - шаги с высоким подниманием бедра; - «Лошадки» - бег с высоким подниманием бедра.	Занятие 21, 22 (23.11 и 26.11.) Упражнения для разминки: - «Ножницы» - легкий бег с поочередным выбросом прямых ног вверх; - прыжки поочередно на правой и левой ноге. Упражнения на ориентировку в пространстве: - пространственное ощущение точек зала (1,3,5,7). (к.т.) Положения и движения ног: -sote (6 позиция).
Д	Занятие 23, 24 (30.11. и 03.12)	Занятие 25, 26 (07.12 и 10.12.)	Занятие 27, 28 (14.12. и 17.12.)	Занятие 29, 30 (21.12. и 24.12.)

Е К А Б Р Ь	(к.т.) Положения и движения ног: - позиции ног (выворотные 1,2,3)	(н.т.) Положения и движения ног: - позиции ног (свободные 1,2,3; 2 – прямая закрытая).	Упражнения для разминки: - прыжки из 6 позиции во 2 прямую позицию; - прыжки из 6 позиции во 2 прямую позицию с одновременным раскрыванием рук в стороны. (к.т.) Положения и движения рук: - постановка кисти; - подготовительная позиция; - раскрывание и закрывание рук, подготовка к началу движения.	(к.т.) Положения и движения рук: - позиции рук (1-3); Занятие 31 (28.12) Музыкально-ритмическая игра “Снеговик”
Я Н В А Р Ь	Занятие 32, 33 (11.01. и 14.01.) (к.т.) Положения и движения рук: - раскрывание и закрывание рук. Положения и движения ног: - relleve по 6 позиции подряд на каждый сет муз. такта и с фиксацией на верху.	Занятие 34, 35 (18.01. и 21.01.) (к.т.) Положения и движения ног: - demi-plie (1 поз.). (н.т.) Положения и движения ног: - battement tendu вперд , сторону на носок с переводом на каблук в русском характере.	Занятие 36, 37 (25.01. и 28.01.) (н.т.) Положения и движения ног: - battement tendu на носок с переводом на каблук и одновременным приседанием . Положения и движения рук: - хлопки в ладоши.	
Ф Е В Р А Л Ь	Занятие 38, 39 (1.02. и 4.02.02.) (к.т.) Положения и движения рук: - основная позиция (внутренние руки партнеров вытянуты вперед). Положения и	Занятие 40, 41 (8.02. и 11.02.) (н.т.) Положения и движения рук: - взмахи платочком (дев.); - взмах кистью (мал.). Положения и движения ног:	Занятие 42, 43 (15.02. и 18.02.) (н.т) Положения и движения ног: - простой приставной шаг с притопом; - простой приставной шаг с приседанием.	Занятие 44, 45 (22.02. и 25.02.) (н.т.) Положения и движения рук: - «Полочка» (руки согнутые в локтях, перед грудью). Положения и движения ног: - поднимание и опускание ноги

	движения ног: - танцевальный шаг; -танцевальный шаг по парам (руки в основной позиции).	- простой приставной шаг на всей стопе и на полупальцах по 1 прямой позиции.		согнутой в колене, вперед (с фиксацией и без).
М А Р Т	Занятие 46, 47 (01.03 и 04.03.) (н.т.) Положения и движения ног: - приставной шаг с приседанием и одновременной работой рук (положение «Полочка», наклон корпуса по ходу движения); - приседание на двух ногах с поворотом корпуса и выносом ноги на каблук в сторону поворота.	Занятие 48, 49 (11.03. и 15.03.) (н.т.) Положения и движения ног: - приставной шаг с приседанием и выносом ноги в сторону на каблук (против хода движения); - приставные шаги по парам, лицом друг к другу. Положения и движения рук: - «Лодочка» (положение рук в паре).	Занятие 50, 51 (18.03. и 22.03.) (н.т.) Положения и движения ног: - «Каблучок»;	Занятие 52, 53 (25.03. и 29.03.) (н.т.) Положения и движения ног: - «Елочка»;
А П Р Е Л Ь	Занятие 54, 55 (01.04. и 05.04) (к.т.) Положения и движения ног: -перенос корпуса с одной ноги на другую (через battement tendu); - реверанс для девочек, поклон для мальчиков.	Занятие 56, 57 (08.04. и 12.04.) Танцевально-игровые этюды: «Путешествие в лес», «Зайчик прыгал прыгал». Упражнения с лентами, танец-игра "Ровный сделаем кружок", "Мы на луг ходили"	Занятие 58, 59 (15.04. и 19.04.) Логоритмические игры: «Вот идет черный кот», «Куда ножки вы идете», «Строим дом», "Часики", "Пойдем в гости".	Занятие 60, 61 (22.04. и 26.04.) Танцы: «Зарядка про зверят», «Часики идут». Упражнения с бабочками на палочках, упражнение с деревянными палочками.
М А Й	Занятие 62, 63 (29.04. и 06.05.) Танцы: «Паучок», «А у зебры».	Занятие 64, 65 (13.05. 17.05.) Подготовка к контрольному итоговому занятию.	Занятие 66, 67 (20.05. и 24.05.) Итоговое контрольное занятие.	Занятие 68, 69 (27.05. и 31. 05) Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей

				детей с учетом пройденного материала.

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 25 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Поварова Любовь Рэмовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
03.10.2022 09:26 (MSK), Сертификат 59B46900C1ADAE944CAF88E3005EE1A6