



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 25  
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 25 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга)  
*197375, г. Санкт-Петербург, Новоколомяжский пр., д.3, лит. А*  
*ОКПО 94563577 ОГРН 1067847939180*  
*ИНН/КПП 7814341605/781401001*

**ПРИКАЗ**

30.08.2024

№ 344

Санкт-Петербург

**Об утверждении режима занятий и режима дня для воспитанников**

В соответствии со статьей 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить режим занятий воспитанников ГБДОУ детский сад № 25 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее – режим занятий), (Приложение 1).
2. Утвердить режимы дня для воспитанников ГБДОУ детский сад № 25 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее – режим дня), (Приложение 2,3).
3. Режим занятий и режим дня ввести в действие с 02.09.2024 года.
4. Ответственному за работу с сайтом Ломоносовой Е.Г. разместить настоящий приказ на официальном сайте детского сада.
5. Документоведу Иванову А.Е. ознакомить с настоящим приказом работников детского сада под подпись.
8. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий

\_\_\_\_\_ Л.Р. Поварова

Чернова Любовь Леонидовна  
89119686575

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 25 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН

УТВЕРЖДЕН

Педагогическим советом  
ГБДОУ д/с №25  
(протокол от 30.08.2024 № 1)

приказом ГБДОУ д/с №25  
от 30.08.2024 № 344

### **Режим занятий воспитанников**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 25 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

#### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников ГБДОУ детский сад №25 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

#### **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;
- полного дня для групп компенсирующего вида (12 часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования и Адаптированная Образовательная программа дошкольного образования для воспитанников с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) реализуется в группах в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Адаптированная Образовательная программа дошкольного образования для воспитанников с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) реализуется в группах компенсирующей направленности. Адаптированная Образовательная программа дошкольного образования, для воспитанников с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.8. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.9. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования, 10 – 15 мин. – для детей от двух до трех лет;

- 15 мин. – для детей в младшей группе;
- 20 мин. – для детей в средней группе;
- 25 мин. – для детей в старшей группе;
- 30 мин. – для детей в подготовительной группе.

5.3. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Адаптированной Образовательной программы дошкольного образования для воспитанников с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) составляет:

- 25 мин. – для детей в старшей группе;
- 30 мин. – для детей в подготовительной группе.

5.4. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1,0 ч

5.5. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 15 - 20 мин. – для детей в младшей группе;
- 20 - 25 мин. – для детей в средней группе;
- 25 - 30 мин. – для детей в старшей группе;
- 25 - 30 мин. – для детей в подготовительной группе.

5.6. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 30.08.2024 № 344

**Режим дня**  
**в группах раннего возраста и дошкольных группах**

Содержание	2-3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20	8.10 -8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.50	8.20 –8.50	8.20 -8.50	8.30 –8.50	8.30 –8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50- 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, самостоятельная	9.00-9.10 – 1 подгруппа, 9.20-9.40 – 2 подгруппа	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.20	9.00 - 10.40

деятельность.					
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.30	10.00-10.30	10.00 -10.40	10.20-10.50	10.40-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40 -12.00	10.50 -12.20	11.00- 12.30	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду  Обед	12.00-12.30	12.00 -12.30	12.20–12.50	12.30– 12.45	12.30– 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30 -15.30	12.50- 15.20	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30 -16.00	15.20 -16.00	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50
Занятия (при необходимости)  Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы,	16.00- 16.10- 1- подгруппа  16.20- 16.40- 2- подгруппа  16.40 –	16.00-17.00	16.00-17.10	15.50–17.10	15.50-17.10

кружки ДО	17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.40	17.00- 18.40	17.10 -18.40	17.10 – 18.40	17.10– 18.40
Уход домой	18.40- 19.00	18.40- 19.00	18.40- 19.00	18.40- 19.00	18.40- 19.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 – 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, подвижные игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.20	9.00-12.30	9.00-12.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30 -10.40	10.40 -10.50	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00 -12.30	12.20 -12.50	12.30 - 12.45	12.30 - 12.45



Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30 -15.30	12.50 -15.20	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30 -16.00	15.20 -16.00	15.15 - 15.50	15.15 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	16.00- 16.10	16.00 -16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-19.00	16.10 19.00	16.30 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 30.08.2024 № 344

**Режим дня  
в группах компенсирующего вида**

Содержание	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 –8.50	8.30 –8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50- 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, самостоятельная деятельность.	9.00 - 10.20	9.00 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.50	10.40-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00- 12.30	11.00 - 12.30

Подготовка к обеду Обед	12.30– 12.45	12.30– 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, кружки ДО	15.50–17.10	15.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.10 – 18.40	17.10– 18.40
Уход домой	18.40- 19.00	18.40- 19.00
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, подвижные игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9.00-12.30	9.00-12.30
Второй завтрак	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.45	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15

закаливающие процедуры		
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.50	15.15 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 25 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Поварова Любовь Рэмовна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

08.10.24 21:57 (MSK)

Сертификат 7FE51C0AB0BC0736E26B9BF0C7189C65