

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
(Протокол от 30.08.2024 №1)

УТВЕРЖДЕН  
приказом от 30.08.2024 №346

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 25  
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга на 2024-2025  
учебный год**

## Содержание

1. Организация образовательной деятельности ГБДОУ детского сада № 25 комбинированного вида Приморского района.
2. Основные задачи:
3. Образовательные принципы учебного плана.
4. Программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 25 комбинированного вида Приморского района
5. Количество групп обучаемых по образовательной программе ГБДОУ детского сада № 25 комбинированного вида Приморского района.
6. Продолжительность образовательной деятельности
7. Модель образовательной деятельности ГБДОУ детского сада № 25 комбинированного вида Приморского района.
8. Режим реализации учебного плана
9. Режим дня воспитанников групп общеразвивающей направленности.
10. Физкультурно-оздоровительная работа.
11. Общая сводная таблица учебного плана по реализации Образовательной программы дошкольного образования
12. Мероприятия по реализации образовательной программы 2024-2025 учебного года.

## **1. Организация образовательной деятельности ГБДОУ детского сада № 25 комбинированного вида Приморского района.**

Целевой направленностью учебного плана является распределение образовательной деятельности и объёмов учебного времени, отводимого на их изучение по возрастам; обеспечение качественного и систематического образования в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 25 комбинированного вида Приморского района.

### **2. Основные задачи:**

- Регулирование объёма образовательной нагрузки;
- Реализация требований ФГОС к структуре образовательной программы дошкольного образования и её объёму.

### **3. Образовательные принципы учебного плана:**

- Принцип развивающего образования – цель, которого развитие ребёнка;
- Принцип научной обоснованности и практической применимости;
- Принцип соответствия и интеграции образовательных областей с ФОП ДО;
- Принцип обеспечения единства воспитательных и развивающих целей и задач согласно возрастным особенностям и возможностям воспитанников;
- Принцип комплексно – тематического построения образовательного процесса;
- Принцип решения образовательных задач в совместной деятельности педагогов и воспитанников, а также самостоятельной деятельности в рамках непрерывной образовательной деятельности в процессе соблюдения режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- Принцип построения образовательного процесса с использованием различных форм работы с учетом возрастных особенностей детей.

## **4. Программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 25 комбинированного вида Приморского района**

Учебный план обеспечивает реализацию следующих образовательных программ дошкольного образования:

- Образовательная программа дошкольного образования;
- «Развитие познавательных процессов у детей дошкольного возраста», автор составитель педагог-психолог Дроздова И.А.; (4-6 лет)
- «Коррекционно-развивающая программа по подготовке детей 6-7 лет к школьному обучению», автор-составитель И.А. Дроздова.
- «Программа обучения детей плаванию в детском саду», Е.К. Воронова. (3-7 лет)
- «Система работы по ознакомлению детей старшего возраста с историей и культурой Санкт-Петербурга», Т.Ю. Толкачевой. (5-7 лет)
- программа для детей раннего возраста «Маленькие ладошки», Л. Русановой
- программа «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности», Центральный Банк Российской Федерации совместно с Министерством Просвещения России.

**5. Количество групп обучаемых по образовательной программе ГБДОУ детского сада № 25 комбинированного вида Приморского района.**

**Образовательная программа дошкольного образования** для следующих групп:

- 2 группы раннего возраста (2 – 3 года)
- 3 группы младшего возраста (3 – 4 года)
- 5 группы среднего возраста (4 – 5 лет)
- 5 групп старшего возраста (5 – 6 лет)
- 5 групп подготовительных к школе (6 – 7 лет)

Содержание образовательной деятельности представлено по пяти образовательным областям. Обязательная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям ФОП ДО.

**6. Продолжительность образовательной деятельности**

<b>Продолжительность образовательной деятельности</b> (Согласно СП 2.4.3648-20)		
<b>Показатель</b>	<b>Возраст</b>	<b>Норматив</b>
Начало занятий, не позднее	Все группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	При реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
	При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, спортивных секций до 7 лет	19.30
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 (8) лет	30 минут
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет
от 3 до 4 лет		30 мин
от 4 до 5 лет		40 мин
от 5 до 6 лет		50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет		90 мин

## 7. Модель образовательной деятельности ГБДОУ детского сада № 25 комбинированного вида Приморского района

Образовательный процесс в ДОУ строится на свободном выборе педагогами, средств, форм, методов воспитания и обучения, обеспечивающих развитие ребенка, с обязательным выполнением государственных требований, с учетом специфики и направленности деятельности дошкольного образовательного учреждения, индивидуальных особенностей и потребностей воспитанников.

Модель организации образовательного процесса включает в себя:

- **совместную деятельность детей и взрослого** (специально организованная образовательная деятельность с основными формами организации: игра, наблюдение, экспериментирование, проектная деятельность, общение (разговор, беседа), и решение образовательных задач в процессе режимных моментов и прочие;

- **самостоятельную деятельность детей** (взаимодействие в развивающей предметно-пространственной среде, соответствующей требованиям ФОП ДО)

## 8. Режим реализации учебного плана

	Сентябрь 2024	Октябрь 2024	Ноябрь 2024	Декабрь 2024	Январь 2025	Февраль 2025	Март 2025	Апрель 2025	Май 2025	Июнь 2025	Июль 2025	Август 2025
Номера недель	1-4	5-10	10-14	15-18	19-22	22-26	26-30	31-35	36-39	40-43	44-48	48-53
Коли- во рабочих дней	21	23	21	21	17	20	20	21	20	19	23	22
Ито го:	за 2024 – 2025 учебный год 52 недели / 248 рабочих дней											

## 9. Режим дня воспитанников групп общеразвивающей направленности

### РЕЖИМ ДНЯ

детей дошкольного возраста (2-7 лет) в ГБДОУ д/с № 25 комбинированного вида

Приморского района Санкт-Петербурга (холодный период года)

Вид деятельности	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 - 8.10	7.00 – 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.20 - 8.50	8.20 – 8.50	8.20 - 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 9.40 9:00-9:10 – 1 подгр. 9.20-9.40 – 2 подгр.	9.00 – 10.00  (по сетке занятий не более 30 минут в день)	9.00 – 10.00  (по сетке занятий не более 40 минут в день)	9.00 – 10.20  (по сетке занятий 50 минут или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна)	9.00 – 10.40  (по сетке занятий 90 минут в день)
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.30	10.00 – 10:30	10.00-10.40	10.20-10.50	10.40 – 10:50
<b>2 – й завтрак</b>	<b>10.30 - 10.40</b>	<b>10.30 - 10.40</b>	<b>10.40 - 10.50</b>	<b>10.50 -11.00</b>	<b>10.50 - 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00	10.40 – 12.00	10.50 – 12.20	11.00- 12.30	11.00 - 12.30
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>12.20 – 12.50</b>	<b>12.30 – 12.45</b>	<b>12.30 – 12.45</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.50 – 15.20	12.45-15.15	12.45-15.15
<b>Подготовка к полднику. Полдник</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.20 – 16.00</b>	<b>15.15-15.50</b>	<b>15.15-15.50</b>
Занятия, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, кружки ДО	16.00 – 17.00  (16.20-16.30-1подгр. 16.40-16.50-2 подгр)	16.00 – 17.00  кружки по расписанию ДО	16.00 – 17.10  кружки по расписанию ДО	15.50 – 17.10  (Занятие 16.00 - 16.25) кружки по расписанию ДО	15.50 – 17.10  кружки по расписанию ДО
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.40	17.00 – 18.40	17.10 – 18.40	17.10 – 18.40	17.10 – 18.40
<b>Уход детей домой</b>	<b>18.40-19.00</b>	<b>18.40-19.00</b>	<b>18.40-19.00</b>	<b>18.40-19.00</b>	<b>18.40-19.00</b>

\*Указана общая длительность, включая перерывы.

## РЕЖИМ ДНЯ

детей дошкольного возраста (2-7 лет) в ГБДОУ д/с № 25 комбинированного вида

Приморского района Санкт-Петербурга (теплый период года)

Режимные мероприятия/характер деятельности	Группы раннего возраста (2–3 года)	Младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная группа (6–7 лет)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20	7:00–8:20	7:00–8:20	7:00–8:20	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:35–8:55
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	9:00–12:00  (9:20–9:30 - 1 подгруппа. 9:40–9:50 - 2 подгруппа.)	9:00–12:00	9:00–12:20	9:00–12:30	8:55–10:50
2 – й завтрак	10:30–10:40	10:30–10:40	10:40–10:50	10:50–11:00	10:50–11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12:00–12:30	12:20–12:50	12:30–12:45	12:40–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30	12:30–15:30	12:50–15:20	12:45–15:15	13:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00	15:30–16:00	15:20–16:00	15:15–15:50	15:00–15:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:10	16:00–16:30	16:00–16:30	15:50–16:30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16:10–19:00  16.20-16.30-1 подгруппа 16.40-16.50-2 подгруппа	16:30–19:00	16:30–19:00	15:30–19:00	15:40–19:00
Уход домой	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00

## 10. Физкультурно-оздоровительная работа

Формы работы	Режим двигательной активности					
	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	3 раза в неделю 10 мин	2 раза в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
	б) на воздухе	-	-	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
	в) в бассейне	-	1 раз в неделю 15-20 мин	1 раз в неделю 20-25 мин	1 раз в неделю 25-30 мин	1 раз в неделю 25-30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник		—	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья		1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**11.Общая сводная таблица учебного плана по реализации Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ  
детского сада № 25 комбинированного вида Приморского района.**

№ п/п	Образовательная область	базовый вид	Группа раннего возраста.			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная к школе группа		
			в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в недел ю	в месяц	в год	в недел ю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
<b>1. Специально организованная образовательная деятельность</b>																	
Периодичность																	
1.1	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Осуществляется в ходе специально организованной образовательной деятельности, совместной деятельности с педагогом в режимных моментах, в самостоятельной деятельности															
1.2	<b>Познавательное развитие</b>	<i>Ознакомление с окружающим миром</i>	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
		<i>Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)</i>				1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
1.3	<b>Речевое развитие</b>	<i>Развитие речи</i>	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
1.4	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<i>Музыка</i>	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
		<i>Художественное творчество:</i>															
		<i>- рисование</i>	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
		<i>- лепка</i>	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
		<i>- аппликация</i>	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18

1.5	<b>Физическое развитие</b>	<i>Физическая культура в помещении</i>	3	12	108	2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36
		<i>Физическая культура на прогулке</i>										1	4	36	1	4	36
		<i>Физическая культура (бассейн)</i>				1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	<b>ИТОГО: (количество занятий)</b>		10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504
			100 мин (1 ч 40 мин)			150 мин (2 ч 30 мин)			200 мин (3 ч 20 мин)			325 мин (5 ч 25 мин)			420 мин (7 ч 0 мин)		
<b>2. Взаимодействие педагогов с детьми в различных видах деятельности</b>																	
2.1		<i>Чтение художественной литературы</i>	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
2.2		<i>Конструктивно-модельная деятельность</i>	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
2.3		<i>Игровая деятельность</i>	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
2.4		<i>Общение при проведении режимных моментов</i>	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
2.5		<i>дежурство</i>	-			-			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
2.6		<i>Прогулка</i>	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
<b>3. Самостоятельная деятельность детей</b>																	
3.1		<i>Самостоятельная игра</i>	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		

3.2		<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3.3		<i>Самостоятельная деятельность в центрах (игровых уголках)</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>4. Оздоровительная работа</b>							
4.1		<i>Утренняя гимнастика</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4.2		<i>Закаливающие процедуры</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4.3		<i>Гигиенические процедуры</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## Нормативно-правовая база разработки учебного плана

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 28).

-Федеральная образовательная программа,

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования общего образования (приказ от 17.10.2013 № 1155 Министерства образования Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», зарегистрированный в Минюсте России 14.11.2013, регистрационный номер 30384).

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 25 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Поварова Любовь Рэмовна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

17.10.24 15:34 (MSK)

Сертификат 7FE51C0AB0BC0736E26B9BF0C7189C65