

Если ребёнок слишком много смотрит телевизор!

Чаще всего взрослые не ограничивают время, проводимое детьми у телевизора, не выбирают, какие программы можно смотреть, не следят, какие ценности пропагандирует та или иная передача, не пытаются помочь ребёнку осмыслить то, что он смотрит. Тогда дети обычно начинают использовать в своих играх фрагменты, заимствованные из телепередач, часто эти игры носят агрессивный, шумный и опасный характер.

Для девочек такими же агрессивными по своей морали являются сериалы: модель поведения, которую они выносят из сюжета, совершенно не соответствует действительности.

Как предотвратить проблему!

Посмотрите сами те передачи, которыми увлечены ваши дети, чтобы познакомиться с главными героями и попытаться понять, что их делает такими привлекательными для детей.

Замените время просмотра наиболее неподходящих, на ваш взгляд, телепередач прогулкой, совместной игрой, чтением и т.д.

Побуждайте ребёнка рассказывать о том, что он увидел, что понял в телепередаче, высказывайте своё мнение, подкреплённое примерами из жизни, вашей или ваших знакомых.

Ребёнок должен ясно осознавать, что жизнь на экране — это не настоящая жизнь, телевизор не должен заменять ребёнку живое общение с взрослыми и сверстниками.